

Überblick über die Voraussetzungen und Ausbildungsbausteine des Zertifizierungsprogramms *Ego-State-Therapie Kai Fritzsche¹ ab 2026*

Voraussetzung	UE	Bemerkungen
Hochschul-/Universitätsabschluss		
Approbation Psychotherapieausbildung mit Grundlagen in psychodynamischen und behavioralen und systemischen Ansätzen PT-Ausbildung nach den Übergangsregelungen		
<u>Fortbildung Ego-State-Therapie</u> Basisseminar Basis-1 bis Basis-7²	je 2- oder 3-tägig; (entspricht je 16 oder 24 UE)	Wir empfehlen, die Seminare in der entsprechenden Reihenfolge zu absolvieren.
Spezialseminare Zwei beliebige Spezialseminare	je 2- oder 3-tägig; (entspricht je 16 oder 24 UE)	Spezialseminare zu verschiedenen vertiefenden Themen der Ego-State-Therapie.
Supervision Gruppe	16	
Supervision Einzel	4	zwei ausführliche Falldokumentationen (mündlich in Gruppen- oder Einzelsupervision)
Selbsterfahrung Einzel	4	
Abschluss		Überprüfung der Voraussetzungen und Vollständigkeit der Ausbildungsinhalte
Gesamtumfang Ego-State-Therapie	mind. 192³	
Optional (ausdrückliche Empfehlung) Basis-/Spezialseminar Hypnotherapie (Fachgesellschaft & Zeitraum)	Mind. 64 UE	Mindestens 64 UE in Form von Seminaren des Curriculums der M.E.G. bzw. bei einer von der ISH anerkannten Fachgesellschaft;

¹ Das Curriculum Ego-State-Therapie des IfHE Berlin ist von der Berliner Psychotherapeutenkammer als Fortbildung anerkannt und wird mit den entsprechenden Fortbildungspunkten versehen.

² Die Inhalte der einzelnen Seminare sowie weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten entnehmen Sie bitte der Website: www.ifhe-berlin.de

³ Variiert je nach Umfang der gewählten Spezialseminare (2- oder 3-tägig; siehe Seminarübersicht)