

## Überblick über die Voraussetzungen und Ausbildungsbausteine des Zertifizierungsprogramms *Ego-State-Therapie Kai Fritzsche<sup>1</sup> ab 2024*

Voraussetzung	UE	Bemerkungen
Hochschul-/Universitätsabschluss		
<b>Approbation</b> Psychotherapieausbildung mit Grundlagen in psychodynamischen und behavioralen und systemischen Ansätzen PT-Ausbildung nach den Übergangsregelungen		
<b><u>Fortbildung Ego-State-Therapie</u></b>  <b>Basisseminar EST-1 bis EST-7<sup>2</sup></b>	je 2- oder 3-tägig; (entspricht je 16 oder 24 UE)	Wir empfehlen, die Seminare in der entsprechenden Reihenfolge zu absolvieren.
<b>Spezialseminare</b> Zwei beliebige Spezialseminare	je 2- oder 3-tägig; (entspricht je 16 oder 24 UE)	Spezialseminare zu verschiedenen vertiefenden Themen der Ego-State-Therapie.
<b>Supervision</b> Gruppe	16	
<b>Supervision</b> Einzel	4	zwei ausführliche Falldokumentationen (mündlich in Gruppen- oder Einzelsupervision)
<b>Selbsterfahrung</b> Einzel	4	
<b>Grundausbildung in klinischer Hypnose</b>	Mind. 32 UE	mindestens zwei Kurse des Curriculums der M.E.G. bzw. bei einer von der ISH anerkannten Fachgesellschaft; Einführungsveranstaltung sowie ein freigewähltes Seminar bei der M.E.G. (kann begleitend absolviert werden) ausdrückliche Empfehlung einer kompletten Ausbildung
Abschluss		Überprüfung der Voraussetzungen und Vollständigkeit der Ausbildungsinhalte
<b>Gesamtumfang Ego-State-Therapie</b>	<b>mind. 192<sup>3</sup></b>	
Gesamtumfang EST + Grundausbildung Klinische Hypnose	mind. 224 <sup>3</sup>	

<sup>1</sup> Das Curriculum Ego-State-Therapie des IfHE Berlin ist von der Berliner Psychotherapeutenkammer als Fortbildung anerkannt und wird mit den entsprechenden Fortbildungspunkten versehen.

<sup>2</sup> Die Inhalte der einzelnen Seminare sowie weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten entnehmen Sie bitte der Website: [www.ifhe-berlin.de](http://www.ifhe-berlin.de)

<sup>3</sup> Variiert je nach Umfang der gewählten Spezialseminare (2- oder 3-tägig; siehe Seminarübersicht)