

**Überblick über die Voraussetzungen und Ausbildungsbausteine des
Zertifizierungsprogramms *Ego-State-Therapie (ESTA-D)* Stand Juli 2013**

Voraussetzung	UE	Bemerkungen
Approbation Psychotherapieausbildung mit Grundlagen in psychodynamischen oder behavioralen Ansätzen PT-Ausbildung nach den Übergangsregelungen		
<u>Grundausbildung Ego-State-Therapie</u>		
Grundseminar G1 Beziehungsaufnahme u. Stabilisierung, Arbeit mit ressourcenreichen Teilen	16	die Seminare müssen in der entsprechenden Reihenfolge besucht werden; jedes Regionalinstitut entscheidet eigenständig, in welchen Einheiten die Ausbildung und Supervision angeboten wird (zweitägige Seminare werden favorisiert)
Grundseminar G2 Kontaktaufnahme mit verletzten Teilen u. ihre Versorgung	16	
Grundseminar G3 Arbeit mit symptomassoziierten/traumatisierten Anteilen	16	
<u>Fortgeschrittenen-Ausbildung Ego-State-Therapie</u>		
Fortgeschrittenen Seminar F1 Therapeutischer Umgang mit verschiedenen Formen der Dissoziation und die Arbeit mit destruktiv wirkenden States	16	insgesamt zwei Fortgeschrittenen Seminare mit den Inhalten des Curriculums werden in den Regionalinstituten vergleichbar angeboten
Fortgeschrittenen Seminar F2 Ko-Bewusstheit, Integration und Neuorientierung in der Ego-State-Therapie	16	
Fortgeschrittenen Seminar F3 Baustein nach eigener Wahl	16	
Supervision u. Selbsterfahrung (ab 15.5.2013)		
Einzel	4	zwei ausführliche Fall-dokumentationen (in Gruppen- oder Einzelsupervision)
Gruppe	16	
Einzelselbsterfahrung	4	
Grundausbildung in klinischer Hypnose	64	mindestens vier Kurse des Curriculums der M.E.G. bzw. bei einer von der ISH anerkannten Fachgesellschaft; ein Einführungsseminar ist verpflichtend; die weiteren Inhalte können frei gewählt werden (kann begleitend absolviert werden) ausdrückliche Empfehlung einer kompletten Ausbildung
Abschluss		Überprüfung der Voraussetzungen und Vollständigkeit der Ausbildungsinhalte
Gesamtumfang EST-Ausbildung	120	
Gesamtumfang EST + Hypnose	184	